



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kriening, Henry

Numurs: 1609

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 52:12

Ātrums: 11.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 320 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 287 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 60(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	84	3:43	386	5:22	2.00	11:39	5:49	46	1:34	243	5:22
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	65	2:07	317	4:01	4.00	22:03	5:30	46	1:46	228	9:23
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	51	1:44	262	3:43	6.00	32:14	5:22	45	1:45	227	13:06
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	45	1:38	248	3:45	8.00	42:23	5:17	45	1:38	225	16:51
Leichtathletikh	2.00	9:49	4:54	39	1:36	244	3:46	10.00	52:12	5:13	60	10:40	287	20:37