



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kahl, Lilith

Klubs: Die flinken Gerataler/SV Olympia Neustadt
Numurs: 1652

Posms: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 52:14

Ātrums: 11.49 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 322 (no 637)
Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 144)
Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 12(no 39)
Grupās labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	17	3:37	44	3:37	2.00	10:57	5:28	21	1:23	22	3:37
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	10	2:33	32	2:33	4.00	21:07	5:16	21	2:07	15	6:10
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6.00	31:23	5:13	21	3:02	22	8:40
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	10	2:39	31	2:39	8.00	41:48	5:13	30	4:03	22	11:19
Leichtathletikh	2.00	10:26	5:13	14	2:48	40	2:48	10.00	52:14	5:13	12	14:07	34	14:07