



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kahle, Stefan

Numurs: 1615

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:49

Ātrums: 12.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 254 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 235 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 69(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	64	3:45	239	3:56	2.00	10:13	5:06	71	3:45	161	3:56
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	67	3:05	232	3:24	4.00	20:00	5:00	71	6:50	248	7:20
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	67	3:01	228	3:25	6.00	29:53	4:58	71	9:51	247	10:45
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	72	3:20	242	3:42	8.00	39:59	4:59	70	13:11	246	14:27
Leichtathletikhal	2.00	9:50	4:55	71	3:03	245	3:47	10.00	49:49	4:58	69	16:14	235	18:14