



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Becker, Ingo

Klubs: BW Strausberg

Numurs: 1606

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:09

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 485 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 413 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 117(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	93	4:53	337	4:53	2.00	11:10	5:34	76	4:53	250	4:53
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	110	4:45	402	4:45	4.00	22:18	5:34	76	9:38	243	9:38
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	116	5:01	419	5:01	6.00	33:47	5:37	76	14:39	249	14:39
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	115	5:06	416	5:06	8.00	45:17	5:39	76	19:45	248	19:45
Leichtathletikh	2.00	11:52	5:56	121	5:23	440	5:49	10.00	57:09	5:42	117	25:08	413	25:34