41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Storch, Michael

Klubs: Breitungen
Numurs: 1293

Posms: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:26

Ātrums: 10.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 457 (no 637)
Vieta distancē/Vīrieši: 393 (no 493)
Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 109(no 133)
Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	86	4:30	302	4:30	2.00	10:47	5:23	77	4:30	252	4:30
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	116	4:56	419	4:56	4.00	22:06	5:31	77	9:26	252	9:26
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	119	5:11	429	5:11	6.00	33:45	5:37	77	14:37	251	14:37
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	116	5:14	421	5:14	8.00	45:23	5:40	77	19:51	250	19:51
Leichtathletikhal	2.00	11:03	5:31	109	4:34	385	5:00	10.00	56:26	5:38	109	24:25	393	24:51