



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rieder, Susann

Numurs: 1676

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:46

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 407 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 14(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	15	1:20	50	3:41	2.00	11:01	5:30	3	0:04	26	3:41
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	16	1:39	52	3:12	4.00	21:50	5:27	29	0:25	26	6:53
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	16	1:47	55	3:15	6.00	32:51	5:28	28	2:12	26	10:08
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	20	2:00	59	3:28	8.00	44:05	5:30	26	2:06	26	13:36
Leichtathletikh	2.00	10:41	5:20	13	1:42	47	3:03	10.00	54:46	5:28	14	8:26	50	16:39