



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Löwe, Frank**

Klubs: Walschleben

Numurs: 1436

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:47

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 373 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 332 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 69(no 103)

Grupās labākais laiks: 41:32

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	75	3:17	343	4:56	2.00	11:13	5:36	49	1:08	216	4:56
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	67	2:12	325	4:06	4.00	21:42	5:25	37	1:25	215	9:02
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	73	2:31	366	4:30	6.00	32:40	5:26	48	2:11	254	13:32
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	69	2:10	325	4:17	8.00	43:21	5:25	48	2:36	253	17:49
Leichtathletikhal	2.00	10:26	5:13	65	2:13	317	4:23	10.00	53:47	5:22	69	12:15	332	22:12