



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Löwe, Frank

Klubs: Walschleben

Numurs: 1436

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 53:47

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 373 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 332 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 69(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 75 | 3:17 | 343 | 4:56 | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 49 | 1:08 | 216 | 4:56 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:29 | 5:14 | 67 | 2:12 | 325 | 4:06 | 4.00 | 21:42 | 5:25 | 37 | 1:25 | 215 | 9:02 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:58 | 5:29 | 73 | 2:31 | 366 | 4:30 | 6.00 | 32:40 | 5:26 | 48 | 2:11 | 254 | 13:32 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:41 | 5:20 | 69 | 2:10 | 325 | 4:17 | 8.00 | 43:21 | 5:25 | 48 | 2:36 | 253 | 17:49 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:26 | 5:13 | 65 | 2:13 | 317 | 4:23 | 10.00 | 53:47 | 5:22 | 69 | 12:15 | 332 | 22:12 |