



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Köbis, Uwe

Klubs: SV Empor Walschleben e.V.

Numurs: 1091

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:36

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 467 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 400 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 112(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	115	5:26	416	5:37	2.00	11:54	5:57	74	5:26	257	5:37
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	117	4:38	420	4:57	4.00	23:14	5:48	74	10:04	257	10:34
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	106	4:08	374	4:32	6.00	34:14	5:42	74	14:12	256	15:06
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	108	4:28	384	4:50	8.00	45:28	5:41	73	18:40	255	19:56
Leichtathletikh	2.00	11:08	5:33	110	4:21	391	5:05	10.00	56:36	5:39	112	23:01	400	25:01