



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Meisel, Monique

Klubs: Meiningen

Numurs: 1558

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:12

Ātrums: 10.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 508 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 27(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	15	3:21	37	3:21	2.00	10:41	5:20	34	1:07	32	3:21
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	30	3:57	88	3:57	4.00	22:15	5:33	34	3:15	32	7:18
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	32	4:16	107	4:16	6.00	34:17	5:42	34	5:56	32	11:34
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	33	4:30	110	4:30	8.00	46:33	5:49	33	8:48	32	16:04
Leichtathletikh	2.00	11:39	5:49	25	4:01	87	4:01	10.00	58:12	5:49	27	20:05	81	20:05