



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Pabel, Thomas**

Klubs: SWE

Numurs: 1367

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:24

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 539 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 448 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 124(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	88	4:41	335	4:52	2.00	11:09	5:34	78	4:41	268	4:52
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	124	4:50	441	5:09	4.00	22:41	5:40	78	9:31	268	10:01
Runde Langstrec	2.00	12:17	6:08	127	5:25	466	5:49	6.00	34:58	5:49	78	14:56	267	15:50
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	125	5:34	457	5:56	8.00	47:18	5:54	77	20:30	266	21:46
Leichtathletikhal	2.00	12:06	6:02	124	5:19	447	6:03	10.00	59:24	5:56	124	25:49	448	27:49