



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Kerst, Alexander**

Klubs: WalschbergRunners

Numurs: 1496

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:36

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 468 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 400 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 113(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	113	5:37	416	5:37	2.00	11:54	5:57	80	5:37	257	5:37
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	117	4:57	420	4:57	4.00	23:14	5:48	80	10:34	257	10:34
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	105	4:32	374	4:32	6.00	34:14	5:42	80	15:06	256	15:06
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	109	4:50	384	4:50	8.00	45:28	5:41	80	19:56	255	19:56
Leichtathletikhal	2.00	11:08	5:33	111	4:39	391	5:05	10.00	56:36	5:39	113	24:35	400	25:01