



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Both, Susan

Klubs: Laufliebe

Numurs: 1650

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:12

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 560 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 103 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 32(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	30	5:06	100	5:06	2.00	12:26	6:13	37	2:52	37	5:06
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	32	4:04	96	4:04	4.00	24:07	6:01	37	5:07	37	9:10
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	31	4:10	101	4:10	6.00	36:03	6:00	37	7:42	37	13:20
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	30	4:22	99	4:22	8.00	48:11	6:01	36	10:26	37	17:42
Leichtathletikh	2.00	12:01	6:00	30	4:23	103	4:23	10.00	1:00:12	6:01	32	22:05	103	22:05