



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Wiedenhöft, Heike

Klubs: SG Großmölsen

Numurs: 1265

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:03

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 569 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 109 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 14(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	13:05	6:32	20	3:54	127	5:45	2.00	13:05	6:32	25	39	5:45	
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4.00	25:05	6:16	25	39	10:08	
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6.00	36:52	6:08	25	39	14:09	
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	13	2:19	99	4:22	8.00	49:00	6:07	1	-	39	18:31
Leichtathletikh	2.00	12:03	6:01	14	2:14	106	4:25	10.00	1:01:03	6:06	14	13:12	109	22:56