



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bäster, Manfred

Klubs: SC-Impuls Erfurt

Numurs: 1233

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:45

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 578 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 464 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	7	3:40	467	6:27	2.00	12:44	6:21	2	3:40	273	6:27
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	6	2:30	467	5:30	4.00	24:37	6:09	2	6:10	273	11:57
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	6	2:41	464	5:48	6.00	36:53	6:08	2	8:51	272	17:45
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	6	2:39	460	6:05	8.00	49:22	6:10	2	11:30	271	23:50
Leichtathletikhal	2.00	12:23	6:11	6	2:35	459	6:20	10.00	1:01:45	6:10	6	14:05	464	30:10