



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Ratzlow, Cordula

Klubs: Kath. Laufjugend Arnstadt

Numurs: 1128

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:34

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 591 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 121 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 19(no 25)

Grupas labākais laiks: 47:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopējais rezultāts			
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	19	3:49	122	5:40	2.00	13:00	6:30	24	40	5:40	
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	18	2:49	121	4:38	4.00	25:15	6:18	24	40	10:18	
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	19	3:08	123	4:58	6.00	37:59	6:19	24	40	15:16	
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	17	2:36	114	4:39	8.00	50:24	6:17	22	1:24	40	19:55
Leichtathletikh	2.00	12:10	6:04	16	2:21	110	4:32	10.00	1:02:34	6:15	19	14:43	121	24:27