



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Jahn, Enrico

Numurs: 1630

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:33

Ātrums: 10.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 466 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 398 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 111(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	123	6:23	461	6:23	2.00	12:40	6:19	79	6:23	267	6:23
Runde Langstrec	2.00	11:16	5:38	113	4:53	415	4:53	4.00	23:56	5:59	82	11:16	277	11:16
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	108	4:37	384	4:37	6.00	35:01	5:50	79	15:53	266	15:53
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	99	4:35	357	4:35	8.00	46:00	5:45	82	20:28	275	20:28
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	96	4:04	332	4:30	10.00	56:33	5:39	111	24:32	398	24:58