



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Richter, Konrad**

Klubs: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Numurs: 1186

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 54:13

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 385 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 342 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 12(no 24)

Grupās labākais laiks: 43:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	7	2:04	268	4:15	2.00	10:32	5:15	18		261	4:15
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	13	2:04	372	4:28	4.00	21:23	5:20	18	0:20	279	8:43
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	14	2:09	384	4:37	6.00	32:28	5:24	18	1:01	278	13:20
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	12	2:08	376	4:43	8.00	43:35	5:26	17	1:31	277	18:03
Leichtathletikh	2.00	10:38	5:18	10	1:50	343	4:35	10.00	54:13	5:25	12	10:15	342	22:38