



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kafurke, Jana

Klubs: Erfurt

Numurs: 1454

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:29

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 460 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 22(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	22	1:55	70	4:16	2.00	11:36	5:47	34	0:39	42	4:16
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	17	1:42	56	3:15	4.00	22:28	5:36	34	1:03	42	7:31
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	20	1:59	67	3:27	6.00	33:41	5:36	33	3:02	34	10:58
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	19	1:57	58	3:25	8.00	44:52	5:36	31	2:53	42	14:23
Leichtathletikh	2.00	11:37	5:48	29	2:38	86	3:59	10.00	56:29	5:38	22	10:09	67	18:22