



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

John, Andreas

Klubs: DJK Dingelstädt

Numurs: 1532

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:29

Ātrums: 10.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 461 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 394 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 80(no 103)

Grupās labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	97	4:34	454	6:13	2.00	12:30	6:15	57	2:25	283	6:13
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	87	2:54	406	4:48	4.00	23:41	5:55	57	3:24	283	11:01
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	75	2:36	377	4:35	6.00	34:44	5:47	56	4:15	282	15:36
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	78	2:35	374	4:42	8.00	45:50	5:43	56	5:05	281	20:18
Leichtathletikh	2.00	10:39	5:19	69	2:26	344	4:36	10.00	56:29	5:38	80	14:57	394	24:54