



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Görlach, Folker**

Klubs: Hainichläufer Mühlhausen

Numurs: 1274

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 55:14

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 427 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 374 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	3	1:54	319	4:41	2.00	10:58	5:29	3	1:54	284	4:41
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	3	1:48	406	4:48	4.00	22:09	5:32	3	3:42	284	9:29
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	3	1:31	386	4:38	6.00	33:15	5:32	3	5:13	283	14:07
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	3	1:14	368	4:40	8.00	44:19	5:32	3	6:27	282	18:47
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	3	1:07	371	4:52	10.00	55:14	5:31	3	7:34	374	23:39