



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Seehof, Manuela

Numurs: 1621

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:28

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 458 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 19(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	18	3:40	48	3:40	2.00	11:00	5:30	11	1:26	44	3:40
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	19	3:30	63	3:30	4.00	22:07	5:31	11	3:07	44	7:10
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	25	3:45	79	3:45	6.00	33:38	5:36	11	5:17	44	10:55
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	23	3:54	79	3:54	8.00	45:18	5:39	11	7:33	44	14:49
Leichtathletikh	2.00	11:10	5:34	20	3:32	69	3:32	10.00	56:28	5:38	19	18:21	65	18:21