



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

Wollenschläger, Tino

Numurs: 1726

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:16

Ātrums: 10.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 428 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 375 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 104(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	106	5:23	390	5:23	2.00	11:40	5:49	84	5:23	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	4.00	22:14	5:33	84	9:34	287	9:34
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	109	4:38	386	4:38	6.00	33:20	5:33	84	14:12	286	14:12
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	8.00	44:20	5:32	84	18:48	285	18:48
Leichtathletikh	2.00	10:56	5:28	105	4:27	374	4:53	10.00	55:16	5:31	104	23:15	375	23:41