



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Roth, Andreas

Numurs: 1633

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:33

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 517 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 433 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 123(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:59 | 5:59 | 115 | 5:42 | 422 | 5:42 | 2.00 | 11:59 | 5:59 | 85 | 5:42 | 289 | 5:42 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 126 | 5:24 | 464 | 5:24 | 4.00 | 23:46 | 5:56 | 85 | 11:06 | 289 | 11:06 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:50 | 5:55 | 122 | 5:22 | 444 | 5:22 | 6.00 | 35:36 | 5:56 | 85 | 16:28 | 288 | 16:28 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 117 | 5:23 | 426 | 5:23 | 8.00 | 47:23 | 5:55 | 85 | 21:51 | 287 | 21:51 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 11:10 | 5:34 | 113 | 4:41 | 397 | 5:07 | 10.00 | 58:33 | 5:51 | 123 | 26:32 | 433 | 26:58 |