



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Stark, Ralf

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1146

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:41

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 520 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 435 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 121(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	13:37	6:48	133	7:09	488	7:20	2.00	13:37	6:48	81	7:09	291	7:20
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	120	4:42	427	5:01	4.00	25:01	6:15	81	11:51	291	12:21
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	112	4:25	402	4:49	6.00	36:18	6:02	81	16:16	290	17:10
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	112	4:36	396	4:58	8.00	47:40	5:57	80	20:52	289	22:08
Leichtathletikhal	2.00	11:01	5:30	107	4:14	383	4:58	10.00	58:41	5:52	121	25:06	435	27:06