



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Holger

Klubs: Königsee-Rottenbach

Numurs: 1099

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:54

Ātrums: 10.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 416 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 365 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 76(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	90	4:09	428	5:48	2.00	12:05	6:02	59	2:00	292	5:48
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	75	2:32	368	4:26	4.00	22:54	5:43	59	2:37	292	10:14
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	72	2:19	346	4:18	6.00	33:40	5:36	58	3:11	291	14:32
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	74	2:18	337	4:25	8.00	44:29	5:33	58	3:44	290	18:57
Leichtathletikh	2.00	10:25	5:12	64	2:12	316	4:22	10.00	54:54	5:29	76	13:22	365	23:19