



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Keppler, Bernd

Klubs: Team 1434 Weißensee

Numurs: 1123

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 54:24

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 393 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 349 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 13(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	12	2:34	323	4:45	2.00	11:02	5:30	7	0:20	253	4:45
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	7	1:35	310	3:59	4.00	21:24	5:20	17	0:21	293	8:44
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	9	1:40	321	4:08	6.00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	14	2:16	387	4:51	8.00	43:15	5:24	16	1:11	291	17:43
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	15	2:21	393	5:06	10.00	54:24	5:26	13	10:26	349	22:49