



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Bechstein, Michael

Klubs: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Numurs: 1323

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:29

Ātrums: 9.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 589 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 469 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 127(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	124	5:58	450	6:09	2.00	12:26	6:13	82	5:58	295	6:09
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	130	5:21	471	5:40	4.00	24:29	6:07	82	11:19	295	11:49
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	125	5:15	457	5:39	6.00	36:36	6:06	82	16:34	294	17:28
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	128	6:02	469	6:24	8.00	49:24	6:10	81	22:36	293	23:52
Leichtathletikhal	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:02:29	6:14	127	28:54	469	30:54