41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schumm, Steffen

Klubs: Erfurt
Numurs: 1593

Posms: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:54

Ātrums: 10.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 528 (no 637)
Vieta distancē/Vīrieši: 441 (no 493)
Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 124(no 133)
Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde Langstrec	2.00	13:11	6:35	131	6:54	483	6:54	2.00	13:11	6:35	87	6:54	296	6:54
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	119	5:03	430	5:03	4.00	24:37	6:09	87	11:57	273	11:57
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	116	5:01	419	5:01	6.00	36:06	6:00	87	16:58	295	16:58
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	112	4:59	398	4:59	8.00	47:29	5:56	87	21:57	294	21:57
Leichtathletikhal	2.00	11:25	5:42	117	4:56	419	5:22	10.00	58:54	5:53	124	26:53	441	27:19