



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Jacobi, Ingobert

Klubs: LG Südharzläufer

Numurs: 1126

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:32

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 590 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 470 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 47:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	6	2:58	424	5:45	2.00	12:02	6:00	4	2:58	297	5:45
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	7	3:01	479	6:01	4.00	24:26	6:06	4	5:59	297	11:46
Runde Langstrec	2.00	12:39	6:19	7	3:04	474	6:11	6.00	37:05	6:10	4	9:03	296	17:57
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	7	2:53	467	6:19	8.00	49:48	6:13	4	11:56	295	24:16
Leichtathletikhal	2.00	12:44	6:21	7	2:56	465	6:41	10.00	1:02:32	6:15	7	14:52	470	30:57