



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Demuth, Cornelia

Klubs: Marburg

Numurs: 1315

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 58:39

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 519 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 85 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 16(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	18	3:24	82	4:31	2.00	11:51	5:55	15	0:01	52	4:31
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	16	3:00	81	3:50	4.00	23:18	5:49	15		52	8:21
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	16	3:25	88	4:00	6.00	35:04	5:50	15		52	12:21
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	18	3:26	89	4:07	8.00	46:57	5:52	14		52	16:28
Leichtathletikh	2.00	11:42	5:50	18	3:24	91	4:04	10.00	58:39	5:51	16	16:39	85	20:32