



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Oschmann, Anja**

Klubs: WalschbergRunners

Numurs: 1495

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:36

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 469 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 68 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 20(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:55	5:57	28	4:35	83	4:35	2.00	11:55	5:57	2	2:21	53	4:35
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	24	3:42	76	3:42	4.00	23:14	5:48	2	4:14	53	8:17
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6.00	34:14	5:42	2	5:53	53	11:31
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	18	3:29	62	3:29	8.00	45:29	5:41	2	7:44	48	15:00
Leichtathletikh	2.00	11:07	5:33	18	3:29	64	3:29	10.00	56:36	5:39	20	18:29	68	18:29