



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Schwäblein, Jana

Klubs: Rhöner WSV

Numurs: 1408

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 57:09

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 487 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 73 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 24(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	11	3:06	29	3:06	2.00	10:26	5:13	3	0:52	54	3:06
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	27	3:50	81	3:50	4.00	21:53	5:28	3	2:53	54	6:56
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	26	3:49	82	3:49	6.00	33:28	5:34	3	5:07	54	10:45
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	26	4:07	89	4:07	8.00	45:21	5:40	3	7:36	54	14:52
Leichtathletikh	2.00	11:48	5:54	28	4:10	96	4:10	10.00	57:09	5:42	24	19:02	73	19:02