



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Manger, Isabell

Klubs: Erfurt

Numurs: 1592

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 58:54

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 529 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 88 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 29(no 39)

Grupas labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	13:11	6:35	38	5:51	131	5:51	2.00	13:11	6:35	4	3:37	55	5:51
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	26	3:49	80	3:49	4.00	24:37	6:09	4	5:37	47	9:40
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	24	3:43	78	3:43	6.00	36:06	6:00	4	7:45	55	13:23
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	19	3:37	67	3:37	8.00	47:29	5:56	4	9:44	55	17:00
Leichtathletikh	2.00	11:25	5:42	23	3:47	82	3:47	10.00	58:54	5:53	29	20:47	88	20:47