



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Bargfeld, Claudia**

Klubs: Kirchheim

Numurs: 369

Posms: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:02

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 446)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 168)

Distances labākais laiks: 13:59

Vieta grupā: 2(no 33)

Grupas labākais laiks: 19:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	7	1:16 41	2.00	10:43	5:21	18	12 3:48
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	1	- 11	4.00	20:02	5:00	2	0:58 20 6:03