



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lumplecker, Christoph

Numurs: 1629

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:42

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 575 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 462 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 127(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	121	6:12	452	6:12	2.00	12:29	6:14	88	6:12	299	6:12
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	128	5:42	472	5:42	4.00	24:34	6:08	88	11:54	299	11:54
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	128	5:52	468	5:52	6.00	36:54	6:08	88	17:46	298	17:46
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	128	6:08	462	6:08	8.00	49:26	6:10	88	23:54	297	23:54
Leichtathletikhal	2.00	12:16	6:08	126	5:47	455	6:13	10.00	1:01:42	6:10	127	29:41	462	30:07