



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kühnert, Nicole

Klubs: Erfurt

Numurs: 1204

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:12

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 561 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 103 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 36(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	24	2:08	80	4:29	2.00	11:49	5:54	38	0:52	58	4:29
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	38	2:55	113	4:28	4.00	23:54	5:58	38	2:29	58	8:57
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	38	2:56	111	4:24	6.00	36:04	6:00	37	5:25	58	13:21
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	36	2:54	99	4:22	8.00	48:12	6:01	35	6:13	58	17:43
Leichtathletikh	2.00	12:00	6:00	35	3:01	101	4:22	10.00	1:00:12	6:01	36	13:52	103	22:05