



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Birkefeld, Armin

Klubs: SG Jugendkraft Crawinkel

Numurs: 1105

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:58

Ātrums: 10.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 418 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 367 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 77(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	50	2:28	257	4:07	2.00	10:24	5:12	27	0:19	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	83	2:50	399	4:44	4.00	21:31	5:22	61	1:14	302	8:51
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	99	4:06	473	6:05	6.00	34:04	5:40	60	3:35	301	14:56
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	66	2:05	312	4:12	8.00	44:40	5:34	60	3:55	300	19:08
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	60	2:05	302	4:15	10.00	54:58	5:29	77	13:26	367	23:23