



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Sieber-Held, Anke

Klubs: SSV ERFURT 02

Numurs: 1725

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:35

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 548 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 97 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 33(no 45)

Grupas labākais laiks: 46:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	25	2:19	85	4:40	2.00	12:00	6:00	39	1:03	59	4:40	
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	29	2:28	93	4:01	4.00	23:38	5:54	39	2:13	59	8:41	
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	36	2:46	106	4:14	6.00	35:38	5:56	38	4:59	59	12:55	
Runde Langstrec	2.00	12:07	6:03	35	2:53	98	4:21	8.00	47:45	5:58	36	5:46	59	17:16	
Leichtathletikh	2.00	11:50	5:55	33	2:51	98	4:12	10.00	59:35	5:57	33	13:15	97	21:28	