



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Herzer, Heiko

Klubs: Arnstadt

Numurs: 1152

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:04

Ātrums: 10.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 443 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 385 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 107(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 91 | 4:50 | 355 | 5:01 | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 85 | 4:50 | 304 | 5:01 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 106 | 4:12 | 380 | 4:31 | 4.00 | 22:12 | 5:32 | 85 | 9:02 | 304 | 9:32 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:06 | 5:32 | 108 | 4:14 | 386 | 4:38 | 6.00 | 33:18 | 5:32 | 85 | 13:16 | 303 | 14:10 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:25 | 5:42 | 115 | 4:39 | 405 | 5:01 | 8.00 | 44:43 | 5:35 | 84 | 17:55 | 301 | 19:11 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 11:21 | 5:40 | 120 | 4:34 | 417 | 5:18 | 10.00 | 56:04 | 5:36 | 107 | 22:29 | 385 | 24:29 |