



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Liebelt, Kathrin

Klubs: SV 90 Nordhausen Triathlon

Numurs: 1458

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 59:18

Ātrums: 10.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 536 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 91 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 30(no 39)

Grupās labākais laiks: 38:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	22	3:50	55	3:50	2.00	11:10	5:34	5	1:36	60	3:50
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	33	4:15	104	4:15	4.00	23:02	5:45	5	4:02	60	8:05
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	33	4:17	108	4:17	6.00	35:05	5:50	5	6:44	60	12:22
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	31	4:24	103	4:24	8.00	47:15	5:54	5	9:30	60	16:46
Leichtathletikh	2.00	12:03	6:01	32	4:25	106	4:25	10.00	59:18	5:55	30	21:11	91	21:11