



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Neumann, Lars

Klubs: AnnaKram

Numurs: 1564

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:05

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 380 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 338 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 93(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	84	4:29	314	4:40	2.00	10:57	5:28	86	4:29	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	104	4:10	377	4:29	4.00	21:49	5:27	86	8:39	305	9:09
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	111	4:21	396	4:45	6.00	33:02	5:30	86	13:00	304	13:54
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	94	3:57	329	4:19	8.00	43:45	5:28	85	16:57	303	18:13
Leichtathletikhal	2.00	10:20	5:10	86	3:33	308	4:17	10.00	54:05	5:24	93	20:30	338	22:30