



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Untermann, Alexander

Numurs: 1614

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:48

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 409 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 359 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 100(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	97	5:03	358	5:03	2.00	11:20	5:40	89	5:03	306	5:03
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	96	4:14	342	4:14	4.00	21:57	5:29	89	9:17	306	9:17
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	96	4:17	342	4:17	6.00	32:42	5:27	89	13:34	305	13:34
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	106	4:43	376	4:43	8.00	43:49	5:28	89	18:17	304	18:17
Leichtathletikh	2.00	10:59	5:29	108	4:30	378	4:56	10.00	54:48	5:28	100	22:47	359	23:13