



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Rentsch, Ernst

Klubs: Bad BERKA

Numurs: 1638

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 55:40

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 433 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 377 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 15(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	14	2:39	332	4:50	2.00	11:07	5:33	16	0:25	308	4:50
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	2:13	389	4:37	4.00	22:07	5:31	16	1:04	224	9:27
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	15	2:14	392	4:42	6.00	33:17	5:32	16	1:50	307	14:09
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	15	2:25	402	5:00	8.00	44:41	5:35	15	2:37	267	19:09
Leichtathletikh	2.00	10:59	5:29	13	2:11	378	4:56	10.00	55:40	5:33	15	11:42	377	24:05