



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Alert, Lisa**

Klubs: Jena

Numurs: 1330

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:07

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 570 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 110 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 19(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	19	3:36	86	4:43	2.00	12:03	6:01	12	0:13	62	4:43
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	18	3:17	100	4:07	4.00	23:47	5:56	12		62	8:50
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	20	3:51	112	4:26	6.00	35:59	5:59	12		62	13:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	20	3:58	114	4:39	8.00	48:24	6:02	11		62	17:55
Leichtathletikh	2.00	12:43	6:21	22	4:25	123	5:05	10.00	1:01:07	6:06	19	19:07	110	23:00