



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Alert, Lisa**

Klubs: Jena

Numurs: 1330

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:07

Ātrums: 9.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 570 (no 637)

Vieta distancē/Sievietes: 110 (no 144)

Distances labākais laiks: 38:07

Vieta grupā: 19(no 24)

Grupas labākais laiks: 42:00

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde Langstrec | 2.00            | 12:03       | 6:01         | 19                  | 3:36                | 86                      | 4:43                    | 2.00    | 12:03      | 6:01        | 12                  | 0:13                | 62                      | 4:43                    |
| Runde Langstrec | 2.00            | 11:44       | 5:51         | 18                  | 3:17                | 100                     | 4:07                    | 4.00    | 23:47      | 5:56        | 12                  |                     | 62                      | 8:50                    |
| Runde Langstrec | 2.00            | 12:12       | 6:05         | 20                  | 3:51                | 112                     | 4:26                    | 6.00    | 35:59      | 5:59        | 12                  |                     | 62                      | 13:16                   |
| Runde Langstrec | 2.00            | 12:25       | 6:12         | 20                  | 3:58                | 114                     | 4:39                    | 8.00    | 48:24      | 6:02        | 11                  |                     | 62                      | 17:55                   |
| Leichtathletikh | 2.00            | 12:43       | 6:21         | 22                  | 4:25                | 123                     | 5:05                    | 10.00   | 1:01:07    | 6:06        | 19                  | 19:07               | 110                     | 23:00                   |