



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Steinz, Jürgen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1407

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:06

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 557 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 456 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 96(no 103)

Grupas labākais laiks: 41:32

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	96	4:29	447	6:08	2.00	12:25	6:12	64	2:20	263	6:08
Runde Langstrec	2.00	11:34	5:46	95	3:17	448	5:11	4.00	23:59	5:59	64	3:42	311	11:19
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	94	3:31	452	5:30	6.00	35:57	5:59	63	5:28	310	16:49
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	93	3:39	450	5:46	8.00	48:07	6:00	63	7:22	309	22:35
Leichtathletikhal	2.00	11:59	5:59	94	3:46	444	5:56	10.00	1:00:06	6:00	96	18:34	456	28:31