



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

### Münchgesang, Ricardo

Klubs: Fitnesscrew Erfurt-Auf-Achse

Numurs: 1076

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:50

Ātrums: 10.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 477 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 407 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 114(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	94	4:58	364	5:09	2.00	11:26	5:43	87	4:58	313	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	109	4:18	389	4:37	4.00	22:26	5:36	87	9:16	313	9:46
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	118	4:35	416	4:59	6.00	33:53	5:38	87	13:51	312	14:45
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	120	4:52	421	5:14	8.00	45:31	5:41	86	18:43	311	19:59
Leichtathletikh	2.00	11:19	5:39	119	4:32	416	5:16	10.00	56:50	5:41	114	23:15	407	25:15