



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Lünser, Christian

Klubs: BSG Steigerwald Egstedt

Numurs: 1267

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:08

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 381 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 339 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 93(no 133)

Grupas labākais laiks: 32:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	102	5:18	380	5:18	2.00	11:35	5:47	91	5:18	211	5:18
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	87	3:56	299	3:56	4.00	21:54	5:28	91	9:14	316	9:14
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	95	4:11	334	4:11	6.00	32:33	5:25	73	13:25	211	13:25
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	99	4:35	357	4:35	8.00	43:32	5:26	91	18:00	256	18:00
Leichtathletikh	2.00	10:36	5:17	98	4:07	339	4:33	10.00	54:08	5:24	93	22:07	339	22:33