



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Detalizēti rezultāti

**Weißhaar, Mario**

Klubs: keinen

Numurs: 1078

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 55:41

Ātrums: 10.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 434 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 378 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 104(no 135)

Grupas labākais laiks: 33:35

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	118	5:37	428	5:48	2.00	12:05	6:02	88	5:37	292	5:48
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	112	4:21	396	4:40	4.00	23:08	5:46	88	9:58	317	10:28
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6.00	34:07	5:41	88	14:05	316	14:59
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	109	4:29	387	4:51	8.00	45:22	5:40	87	18:34	315	19:50
Leichtathletikh	2.00	10:19	5:09	84	3:32	306	4:16	10.00	55:41	5:34	104	22:06	378	24:06