



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Meier, Marco

Klubs: Ultrarunner-Team

Numurs: 1622

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:52

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 479 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 409 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 115(no 135)

Grupās labākais laiks: 33:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	92	4:51	356	5:02	2.00	11:19	5:39	89	4:51	318	5:02
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	115	4:31	411	4:50	4.00	22:32	5:38	89	9:22	318	9:52
Runde Langstrec	2.00	11:30	5:45	119	4:38	422	5:02	6.00	34:02	5:40	89	14:00	317	14:54
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	121	5:01	426	5:23	8.00	45:49	5:43	88	19:01	260	20:17
Leichtathletikh	2.00	11:03	5:31	108	4:16	385	5:00	10.00	56:52	5:41	115	23:17	409	25:17