



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Detalizēti rezultāti

Kranz, Horst

Klubs: Sondershausen

Numurs: 1403

Posms: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 52:32

Ātrums: 11.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 335 (no 637)

Vieta distancē/Vīrieši: 300 (no 493)

Distances labākais laiks: 31:35

Vieta grupā: 6(no 24)

Grupas labākais laiks: 43:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	8	2:14	297	4:25	2.00	10:42	5:20	1	-	321	4:25
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	6	1:34	305	3:58	4.00	21:03	5:15	1	-	321	8:23
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	6	1:28	297	3:56	6.00	31:27	5:14	1	-	320	12:19
Runde Langstrec	2.00	10:37	5:18	8	1:38	317	4:13	8.00	42:04	5:15	1	-	319	16:32
Leichtathletikhal	2.00	10:28	5:14	8	1:40	323	4:25	10.00	52:32	5:15	6	8:34	300	20:57